編集発行：信達こども園　事務室　〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE
SHINDACHI KINDERGARDEN

2017．5．1　～Vo．98～

【子育て豆知識】
イヤイヤ期に突入？！
～子どもへの関わり方～

【特集】
潮干狩りに行こう！！
ぴちぴちビーチで潮干狩り
～阪南市～
バーベキューもできます♪

【簡単レシピ】
いちごのムース☆
混ぜて冷やすだけ！！
お子さんと一緒に
作ってみてはいかかでしょうか?♪

【今月の保健だより】
～鼻水の原因～
鼻水の状態から見る症状

信達こども園からのお知らせ

法人理念：すべての人々の幸せのために

信達こども園は、
「立腰」をはじめとする
躾の教育と体と心を育てる
ことの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

と言いますが、幼いころに身につけた習慣は決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。

幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、**子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、**私たちは保育していきます！！

【平成30年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育くむ様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】3～5歳児（平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

【願書提出書類配布】8 月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642　担当　井手畑

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第１火曜日に Café Shindachi を OPEN しています。

・OPEN 10:00 CLOSE 12:00

・ご予約優先 先着６組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰ってくださいね！！

★【心理テストの結果】★

あなたの本当の性格は？

A→この寝方は、胎児と同じ。つまり、誰かに守られたい、隠れていたいという気持ちが強い。 自分の殻に閉じこもりがちで消極的

B→これはベッドを独占しようというあらわれ。自分中心に事が進まないときがすまないタイプ

C→自身が強く開放的。オープンで柔軟な人。 人気者だそうだ

D→これは寝返りを打ちやすい体勢だ。 臨機応変、バランスのとれた人で、人に安心感を与える

どうですか？当たっていましたか～？(^O^)

ひまわりランド（園庭開放）

【とき】毎月第１火曜日時間　10：00～11：30 頃

【対象】０歳児～就学前の子どもと保護者

親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

Café Shindachi

毎月第１火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしています(*^_^*)

※予約制毎月限定２組までです。

【対象】０歳児～就学前の子どもとその保護者。

園のお友だちと一緒に遊んだり昼食を食べたり、楽しくこども園での生活を過ごしてみませんか？

※日時等の詳細は予約時にてお知らせします。

《泉南市の健診日程》

＊1歳6ヶ月健診…5月24日(H27.9生)

＊ニコニコうさぎ健診…5月25日 (H26.10月)

＊3歳6ヶ月健診…5月10日(H25. 10生)

その他

【開設時間】月曜日～金曜日（１０時～１５時）

【電話相談】月曜日～金曜日（１０時～１５時）

【来園相談】月曜日～金曜日（１０時～１５時）

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日 10:00～11:00

【申し込み】予約制です。

毎月第１火曜日 14 時 30 分～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

今月の手遊び『ピクニック』

いろんな食べ物が出てきて、思わずお腹が空いちゃいそうな手遊び☆「10 人のインディアン」でおなじみのメロディーにのせて遊ぶので歌いやすいです。そのままお散歩やピクニックごっこにつなげても楽しいですよ♪

作詞・作曲不詳

ご ほん と いっぽんで たこやき たべて　ご ほん とに ほん で ラ ーメ ンた べて
ご ほん とさんぼんで ケーキ をたべて　ご ほん よん ほん で カ レー をた べて

ご ほん とご ほん で おむすびにぎって ピ ク ニ ッ ク　ヘイ!

1、片手はパーにしてお皿を作り、もう片方は1本指でたこ焼きを食べるマネをする

2.片手はパーでお皿を作り、もう片方は２本指でやきそばを食べるマネをする

3.片手はパーでお皿を作り、もう片方は 3 本指でスパゲティを食べるマネをする

4.片手はパーでお皿を作り、もう片方は４本指でカレーライスを食べるマネをする

5.両手でおにぎりをにぎるマネをする

6.手をグーにして、両手をぐるぐる回す

7.グーにした手を上に突き上げる。

社会福祉法人　恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

■徒歩

●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約５分
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約５分　南海「樽井」より約 10 分

■車で

●阪和自動車道泉南ＩＣ下車約５分

社会福祉法人　恵由福祉会　幼保連携型認定こども園　信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1　TEL072-483-4642　FAX072-483-4770
URL：http://www.shindachi.com/

温かくなり、過ごしやすい季節になりました。ゴールデンウィークはどこかにお出かけしてみるのもいいですね。
また、 ５月は子どもの日があります。子どもの日は大きなこいのぼりを飾って、大きく元気に育ってほしいという願いを込めてお祝いする節句です。ぜひ、ケーキなどでお祝いしてみてくださいね(*^^*)

特集 潮干狩りに行こう！！

ぴちぴちビーチ～阪南市～

「ぴちぴちビーチ」の愛称で知られる、箱作海水浴場の青い海と豊かな緑に恵まれた美しい白い砂浜で潮干狩りが楽しめる(帰る際、採った貝は返却し、新たに砂抜きした安全な貝をお土産として持ち帰る)。
また、潮干狩りの他にも、新鮮な魚介類や肉を浜バーベキューで味わう事のできる「浜バーベキューコーナー」や地引網体験も行うことができるほか、会場がせんなん里海公園内にあるので、公園内の散策も楽しめる。
※熊手やバケツ、バーベキュー器具等のレンタル(有料)もあるので手ぶらで行けますよ。

営業期間

2017年4月15日（土）～6月4日（日）
午前8時～午後5時
※駐車場利用期間　午前8時30分～午後5時

場所　大阪府阪南市箱作3346地先せんなん里海公園内

料金

大人(中学生以上)1300円
小人(3歳～小学生)700円
おみやげ付、団体割引あり

◎箱作海水浴場管理組合
午前9時～午後5時まで　（土日祝は除く）
072-476-3319
◎予約専用
午前8時～午後7時まで
080-6136-3143　090-8446-3164
※潮干狩りに限り、個人・ご家族の方のご予約は不要です。

心理テスト

【寝るポーズでわかる心理テスト】
どんなポーズで寝る？

A→顔やお腹を隠すように丸まる
B→うつぶせ
C→あおむけ
D→横を向き、膝を軽く折曲げる

ちょっと一言

５月といえば、ゴールデンウィーク！！やっと新しい環境にも慣れてきましたが、連休明けでリズムが崩れてしまいがちです。体調管理にも気を付けて、徐々にリズムをもどしていきましょうね！

～Café Shindachai～

信達こども園では、毎月第１火曜日に Café Shindachi を OPEN しています。
10:00～12:00 まで先着６組限定で、園の手作りおやつと飲み物を提供しています！
季節に合ったかわいいおやつを手作りしているのでぜひご参加お待ちしています♪
また、満員時は次回のご予約を優先的にお取りいただけます。園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んでくいださいね！

～手作りおやつの紹介～

４月はスティッククッキーを作りました。周りはシュガーでコーティング！春の季節を感じながら片手に一つどうですか(^^)？

５月はこいのぼりの形をしたオムレットの予定です。中にはフルーツと生クリームが挟んであります。
ぜひ来てみてくださいね！

☆子育て 豆知識☆

Q. 何を言っても「いや」「だめ」の言葉ばかりが返ってきます。注意したり、丁寧に伝えようとするのですが、逆におこってしまい、ときには叩いてきたりします。どうしたらよいか、考えてしまいます。

A, この時期は自我が芽生えてくる年齢ですね。
何でも自分で、という気持ちも強くなってきて、大人からの言葉に「いや」「だめ」と返してしまうことの多い時期です。わざと反対のことばを言って、大人の反応をみている場合もあります。この時期の子どもの即答には、深い意味があるとは限らず、つい返してしまったということも少なくないと思います。強くいけない言葉と叱ったり、丁寧に伝えようとしすぎないほうがよいかもしれませんね。まずは、一度、その言葉と子どもの気持ちを受け止めながら、次に続く言葉を引き出してあげられるようなかかわりが持てるとよいですね。そうしていくうちに少しずつ「いや」「だめ」という言葉も減ってくるのではないかと思います。どの子どももお母さんとの会話は心弾むものと思います。ぜひ、ゆったりとしたかかわりや会話の中で、多くの言葉を引き出し、気持ちを受け止めながら（たとえば、子どもが「いやだ」といったら、お母さんは「○○は･･･がいやなんだね。」と繰り返してあげるだけでも、子どもは自分のことを理解してくれていると思います。豊かな心を育ててあげてください。

今月のおすすめ絵本

0・1歳

『くっついた』
文・絵　三浦太郎
出版社　こぐま社

金魚、あひる、ぞうさんやおさるさんなど、赤ちゃんの好きなものがたくさん登場し、「くっついた」のひと言を合図に、あんな所やこんな所が次々とくっついていきます。最後には、お母さんと赤ちゃん、それにお父さんまでくっついて、ほっこり幸せな気持ちになる絵本です。

2・3歳

『ポックのワンピース』
文・絵　つちだ　のぶこ
出版社　学研

ブブノワさんは３つのリボンを付けたかわいい女の子。
ある日、お母さんにつくってもらったポックが１０こもあるワンピースを着て森にでかけたブブノワさん。そしたら、動物たちがどんどんポックに入ってきて…。
カラフルな絵やいろんな動物がでてきてとても楽しいお話です。

4・5歳

ふんふんなんだかいいにおい
文・絵　西巻　茅子
出版社　こぐま社

おかあさんの誕生日に野原にお花を摘みに行こうと思って、大急ぎで朝ごはんを食べるさっちゃん。口のまわりに卵の黄身をいっぱいつけ、手はジャムでベタベタ、エプロンはとりのスープのしみだらけで走ります。
そこへ、おいしい匂いをかぎつけて、腹ぺこの動物たちがさっちゃんに寄ってきますが…さっちゃんは一体どうなってしまうのでしょうか。最後には思わぬ展開が待っている、でも心温まるお話です。

保健だより

鼻水の原因

ウイルスに感染して、鼻の粘膜が過剰に刺激されると、いわゆる鼻風邪といわゆる急性鼻炎の症状を引き起こします。またスギなどの花粉や、ダニやホコリなどのハウスダストといったアレルギーの原因になるものが、体内に侵入してアレルギー物質を作り、鼻水などを引き起こします。

＜鼻水の状態からみる症状＞

○水様性
透明で粘稠度が低く水っぽい鼻水です。主にアレルギー性鼻炎と急性鼻炎の初期に見られます。
○粘液性
粘稠度があります。色は透明から薄い色の鼻水がでます。急性鼻炎の発症から数日経ったころや、慢性副鼻腔炎で細菌感染が著明でない時に見られます。
※下記の膿性のものに移行することも多いです。
○膿性
細菌感染をおこしている時に見られます。色が濃く、粘稠で臭いを伴うこともしばしばあります。慢性副鼻
腔炎で細菌感染が著明な時にみられます。また急性副鼻腔炎でも膿性になることが多いです。

＜鼻水悪化で子どもに起こりやすい症状＞

・副鼻腔炎…痛み、鼻汁です。かぜ症状が先行し、続いて膿性の悪臭を伴う鼻汁が見られます。
・後鼻漏…鼻から喉にかけて鼻水が垂れたり、落ちたりし続けます。
・中耳炎…耳痛や耳だれ、発熱、耳閉感などですが、小さな子どもでは耳痛を訴えず発熱のみのこともあります。

◎簡単レシピ◎ いちごのムース☆

【材料】

イチゴ	300g
グラニュー糖	60g
レモン汁	4g
板ゼラチン	4g
生クリーム(35%)	90ml

【デコレーション】
イチゴ5～6個
ミントの葉5～6枚
～５個分～

【作り方】
1.板ゼラチンを分量外の氷水に入れ、もどす。
2.イチゴはヘタを取って水洗いし、水気を拭いてミキサーにかける。なめらかになったらこし器でこしてボウルに入れ、200g を計量する。
3.鍋に(2)の半量とグラニュー糖、レモン汁を入れ、弱火にかける。グラニュー糖が溶けたら火から外し、(1)の水気をきったゼラチンを加え、混ぜる。
4.(3)を残っている(2)のボウルに加えて混ぜ、氷水に当てて冷やし、トロミをつける。
5.生クリームを氷水にあて、7分立てに泡立てる。
(4)に2回に分けて加え、その都度混ぜる。
6.器に流し入れ、2 時間ほど冷蔵庫で冷やしかためる。かたまったら、＜デコレーション＞のイチゴ、ミントの葉を飾る。